

Connect to Fight

Lehrgangs-Ausschreibung



Veranstalter: Deutsches Tang Soo Do Kollegium

Ausrichter: SV Lengede e.V.

Datum: 20.11.2010

Uhrzeit: Stockkampf Einzelstock:

09:30 Uhr bis ca. 11:30 Uhr ab 14 Jahre und ab 4. Kup

12:00 Uhr bis ca. 14:00 Uhr ab 14 Jahre und ab 1. Kup

Stockkampf Doppelstock / Stock-Messer

14:30 Uhr bis ca. 16:00 Uhr ab 14 Jahre und ab 1. Kup

Neu: Schwertkampf (Übungsschwerter aus Holz vorhanden)

16:30 Uhr bis ca. 17:30 Uhr TSD-Schwarzgurte ab 1. Dan

Natürlich können höher graduierte Teilnehmer gerne ohne
Zusatzkosten an ALLEN Einheiten teilnehmen!!!

Ort: Vereinssporthalle des SV Lengede e.V.
Lengede, Schachtweg 1

Trainer: Dirk Bernsee - 5.Dan Tang Soo Do - 4. Dan Taekwondo-
Achim Konrad - 6.Dan Tang Soo Do - 5. Dan Taekwondo-

Trainingsinhalte: Einzel und Doppelstocktechniken des Tang Soo Do.
Stock-Messerübungen und Schwertkampfübungen für fortgeschrittene
Schwarzgurte.

Teilnehmer: TangSooDo-Sportler/innen des TangSooDo Kollegium Deutschland
und eingeladene sportartübergreifende befreundete Vereine.

Mitzubringen: Kampfsportanzug (Dobok),
zwei Kurzstöcke ca. 60-80 cm einige können vor Ort ausgeliehen
werden. Schwarzgurte bitte zusätzlich Messerübungswaffe.

Teilnahmegebühr: Taekwondo-Kämpfer/innen: 2,00 Euro
TangSooDo-Kämpfer/innen: 1,00 Euro
Die Teilnahmegebühr wird am Lehrgangstag entrichtet.

INFO bei: Achim Konrad
Telefon privat Mob: 01 71 - 28 28 081
Email: Achim.Konrad@t-online.de

gez.
Achim Konrad