

Hygieneplan zur Hallennutzung SV Taekyon Peine

1. Das Training findet erst bei einer Inzidenz unter 20 im Landkreis Peine.
2. Wir vermeiden Ansammlungen vor der Sporthalle und halten Abstand von 2 m. Wir warten vor dem Training im Auto falls möglich.
3. Wir verzichten auf Fahrgemeinschaften.
4. Wir tragen vor und nach dem Sport einen Mundschutz.
5. Wir ziehen uns möglichst zu Hause.
6. Es nehmen max. 18 Teilnehmer pro Einheit teil.
7. Zwischen den Sporteinheiten sollten 15 min. Zeit zum Wechseln sein.
8. Der Übungsleiter holt die Teilnehmer in die Sporthalle.
9. Die Übungsleiter sorgen dafür, dass die Sportgeräte nach der Benutzung desinfiziert werden.
10. Bei Erkrankung bleiben wir zu Hause. Bei Kontakt zu einer SARS-CoV-2 erkrankten Person nehmen wir zwei Wochen nicht am Training teil.
11. Wir lüften ständig die Halle gut durch.
12. Wir verzichten Partnerübungen oder sehr intensiven Ausdauertraining.
13. Wir tragen uns in die Liste ein.